

Judoschool Eric Bos
Lijsterbesstraat 49
1602 SC Enkhuizen
0228 319516
www.judobos.nl



Start 18 februari: 'Ouder en kind tuimelen'

Tuimelen voor kinderen van 2 tot 4 jaar, waarbij je als ouder je eigen kind helpt.

Samen met je kind stoeien en spelen op een veilige ontspannen manier:

- Je kind leren vallen en tuimelen zonder builen en schrammen.
- Je kind leren omgaan met veilig stoeien in huis en met andere kinderen, waarbij het voor iedereen leuk blijft.
- Je kind leert beter in evenwicht te blijven als het een duwtje krijgt.
- Leer in te gaan op de lichaamstaal van je kind, op de leeftijd waarop het zich verbaal nog niet zo goed kan uiten.

Na afloop napraten met koffie en limonade.

Zaterdag 9.30 -10.15 uur.

Gymzaal De Wiekslag, Kievietstraat 54 Enkhuizen.

Spelen met tweetallen:

- ouder en kind stoeien met elkaar. Hierdoor wordt de band met je kind sterk. Je geeft je kind geborgenheid en stimuleert het bewegen.
- twee kinderen stoeien met elkaar. Door samenspel, elkaar helpen en tegen elkaar spelen stimuleer je de sociaal emotionele ontwikkeling.

Spelen met klein en groot materiaal:

- Met ballen en ander klein materiaal stimuleer je onder andere de ruimtelijke oriëntatie.
- Met gebruik van matten en toestellen stimuleert het evenwicht en de coördinatie.

Plezier hebben in samen bewegen.

Vanaf een jaar of 4 kan het tuimelen worden voortgezet met kleuterjudo (als het kind er aan toe is).

Kosten € 50 per kwartaal.

Tijdelijk geen inschrijfgeld en 2 gratis proeflessen.